

## 子供の運動あそび応援サイトについて

スポーツ庁より、新型コロナウイルスに伴う臨時休業期間中、家庭でも楽しく行えるスポーツや運動を紹介しているサイトをご紹介します。

※無料のコンテンツであっても一部通信料が発生するものがあります。利用する場合は家庭で相談してください。

おうちの中で、手軽にできる！ながらでできる！？スポーツメニュー

[https://www.mext.go.jp/sports/content/20200122-spt\\_sseisaku01-000002649\\_1.pdf](https://www.mext.go.jp/sports/content/20200122-spt_sseisaku01-000002649_1.pdf)

女性スポーツ促進キャンペーンオリジナルダンス「Like a Parade」

[https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtl0ykY&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=qh-IXtl0ykY&feature=emb_title)